WPŁYNĘŁO
KANCELARIA OGÓLNA
URZĄD MIASTA PIEKARY ŚLĄSKIE
24. 03. 2025 17039
Ilość załączników
Podpis
Przydzielono Prezydent Miasta

Piekary Śląskie dnia 24.03.2025
(miejscowość, data)

Formularz zgłoszeniowy z propozycją projektu do budżetu obywatelskiego[1)]

WYPEŁNIAĆ DRUKOWANYMI LITERAMI

Projektodawca:

Imię i nazwisko	
Adres zamieszkania (ulica, numer domu, mieszkania kod pocztowy, miejscowość)	
Telefon kontaktowy	
Adres e-mail	

Nazwa projektu

(maksymalnie 80 znaków, nazwa ta będzie znajdować się w materiałach promocyjnych oraz na karcie do głosowania)

REHABLILITACJA ZA POMOCĄ TERAPII FALĄ UDERZENIOWĄ DLA MIESZKAŃCÓW PIEKAR ŚLĄSKICH

Krótki opis propozycji projektu (maksymalnie 500 znaków)

Projekt przewiduje zakup urządzenia do rehabilitacji falą uderzeniową. Fala uderzeniowa to mechaniczna fala wyróżniająca się niewielką częstotliwością. Aparatura wykorzystywana podczas zabiegów wytwarza ją pod ciśnieniem, dzięki czemu przenika głęboko przez pokrywy skórne, trafiając bezpośrednio w leczone miejsce.
Fala uderzeniowa pozwala na leczenie tkanek miękkich — mięśni, ścięgien czy pochewek. Dzięki niej poprawia się metabolizm komórek, cyrkulacja krwi, a także pobudzana jest produkcja kolagenu. Dla wielu pacjentów ma działanie przeciwbólowe. Ponadto dzięki fali uderzeniowej stany zapalne są niwelowane, a kości zrastają się szybciej.

Lokalizacja propozycji projektu: (jeżeli jest możliwa do wskazania)

Ulica i nr / Rejon ulic	**ul. Piłsudskiego 5**
Inne istotne informacje dot. lokalizacji	**Sprzęt przeznaczony na wyposażenie Dziennego Ośrodka Rehabilitacji w Przychodni Rejonowej Nr 1**

Klasyfikacja propozycji projektu: (pola wielokrotnego wyboru)

[1)] Wypełnia projektodawca.

☐ edukacja	☐ komunikacja/ drogi	☐ kultura
☐ ochrona środowiska	☐ pomoc społeczna	☒ przestrzeń publiczna
☐ sport	☒ zdrowie	☐ zieleń miejska
☐ inna (proszę wskazać)		

Potencjalni odbiorcy propozycji projektu: (pola wielokrotnego wyboru)

☒ dzieci	☒ młodzież	☒ dorośli
☒ seniorzy	☒ studenci	☒ osoby z niepełnosprawnością
☒ rodziny z dziećmi	☒ wszyscy mieszkańcy	
☐ inni (proszę wskazać)		

Pełny opis propozycji projektu: (maksymalnie 2000 znaków)
Projekty nie mogą zawierać wskazań konkretnych producentów lub firm realizujących

Projekt przewiduje zakup urządzenia do leczenia falą uderzeniową. Urządzenie będzie obsługiwane przez specjalistów pracujących w Dziennym Ośrodku Rehabilitacji. Proponowany aparat jest specjalistycznym, nowoczesnym urządzeniem umożliwiającym przeprowadzanie bezinwazyjnych zabiegów falą uderzeniową. Fala uderzeniowa to jedna z najbardziej efektywnych metod leczenia bólu. Fale uderzeniowe są akustycznymi falami przenoszącymi energię w bolące miejsca w układzie mięśniowo-szkieletowym oraz ścięgnach ze stanami podostrymi, podprzewlekłymi i przewlekłymi. Proponowany aparat wyposażony jest w wyświetlacz LEDowy umożliwiający jego łatwą obsługę. Urządzenie posiada kilka wbudowanych protokołów (programów) zabiegowych co pozwala na zaoszczędzenie czasu. Istnieje możliwość regulacji parametrów w czasie wykonywania zabiegów.
Specjalna ergonomiczna nasadka na przodzie głowicy zapobiega wyślizgiwaniu się aplikatora z ręki terapeuty w trakcie zabiegu. Anatomiczny kształt głowicy umożliwia terapeucie wygodne użycie w wielu różnych pozycjach w zależności od terapii i preferencji (wygodny uchwyt dla prawej i lewej ręki). Kształt aplikatora zapobiega zmęczeniu ręki terapeuty.

☐ ew. cd. w załączniku nr .....

Uzasadnienie dla realizacji propozycji projektu: (maksymalnie 2000 znaków)

Zakup nowoczesnego urządzenia do leczenia falą uderzeniową pozwoli łatwiejszy dostęp do tego typu rehabilitacji i przyspieszy leczenie pacjentów. Tego typu rehabilitacja wskazana jest przy leczeniu następujących schorzeń:

- **ostroga piętowa, zapalenie rozcięgna podeszwowego stopy**
- **ból ścięgna Achillesa**
- **zespół mięśnia piszczelowego przedniego**
- **ból więzadła rzepki (kolano skoczka)**
- **ból w ścięgnach mięśnia dwugłowego uda**
- **zespół pasma biodrowo-piszczelowego**
- **ból w okolicy pachwiny**
- **bóle stawów barkowych ze zwapnieniami lub bez / wapniejące zapalenie ścięgien stawu barkowego**
- **zapalenie nadkłykcia kości ramiennej (tzw. łokieć tenisisty, tzw. łokieć golfisty)**
- **wyrośla kostne w drobnych stawach dłoni w przypadku choroby zwyrodnieniowej stawów 1 stopnia**
- **ból po wewnętrznej stronie nadgarstka**
- **przewlekłe entezopatie**
- **punkty spustowe**

Zabiegi falą uderzeniową polegają na zastosowaniu specjalnego urządzenia emitującego fale, którego zakup jest proponowany w niniejszym projekcie. Po zebraniu wywiadu, przeanalizowaniu ewentualnych wyników badań obrazowych oraz określeniu największej tkliwości przystępuje się do ustawienia właściwych parametrów oraz rozpoczęcia zabiegu. Na głowicę emitującą falę uderzeniową nakłada się żel, a następnie przykłada ją bezpośrednio do danego miejsca na ciele. Podczas terapii może pojawić się ból, jego intensywność jest uzależniona od zastosowanych parametrów, problemu pacjenta oraz tego, jaki jest charakter schorzenia.

Zakupione urządzenie pozwoli na szybszy powrót do zdrowia pacjentów. Terapia falą uderzeniową przynosi efekty w postaci złagodzenia bólu, przyspieszenia regeneracji tkanek, wzmożenia produkcji kolagenu oraz stymulacji procesu angiogenezy, czyli formowania nowych naczyń krwionośnych.

☐ ew. cd. w załączniku nr .....

Wstępny kosztorys propozycji projektu wraz z wyszczególnieniem jej składowych:

Zakup urządzenia do fali uderzeniowej: **55 000,00zł**		
Całkowity koszt projektu	**55 000,00 zł**	☐ ew. cd. w załączniku nr .....
Pula projektów:	☐ małe (do 50 000 zł)	☒ duże (do 800 000 zł)

Czy propozycja projektu generuje koszty utrzymania w kolejnych latach?	☐ nie	☒ tak
Rodzaj kosztów utrzymania projektu w kolejnych latach: (np.: koszty sprzątania, energii, wody, bieżących remontów, konserwacji) Inwestycja będzie generowała koszty corocznych przeglądów oraz wymiany aplikatora. Koszty będzie pokrywała przychodnia wykorzystująca zakupiony sprzęt.		
	☐ ew. cd. w załączniku nr	

Załączniki:

A. Dodatkowe (jeżeli zgłoszenie projektu wymaga takich zgód)

Zgoda opiekuna prawnego na przetwarzanie danych osobowych osoby małoletniej w procesie budżetu obywatelskiego:

☐ *dokument wymagany* ☐ *dokument niewymagany* ☐ *potwierdzenie przyjęcia*[2)]

Oświadczenie jednoznacznej gotowości do współpracy osób trzecich, na wykorzystanie terenu/obiektu do celów realizacji budżetu obywatelskiego:

x dokument wymagany ☐ *dokument niewymagany* ☐ *potwierdzenie przyjęcia*[2)]

B. Dodatkowe inne (numerowane):

---

[2] Wypełnia urzędnik przyjmujący formularz.

☐ 1.

☐ *potwierdzenie przyjęcia*[2)]

☐ 2.

☐ *potwierdzenie przyjęcia*[2)]

☐ 3.

☐ *potwierdzenie przyjęcia*[2)]

☐ 4.

☐ *potwierdzenie przyjęcia*[2)]

C. Informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych:

Przyjmuję do wiadomości, że zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (zwanym dalej RODO):

1. Administratorem moich danych jest Prezydent Miasta Piekary Śląskie, reprezentujący Gminę Piekary Śląskie, z siedzibą przy ul. Bytomskiej 84, 41-940 Piekary Śląskie, tel. 32 39 39 411, adres e-mail: um@piekary.pl.
2. Wyznaczony został Inspektor ochrony danych, z którym można się skontaktować w sprawie ochrony swoich danych pod adresem – e-mail: dane.osobowe@piekary.pl lub pisemnie na adres siedziby Administratora wskazany powyżej.
3. Celem zbierania danych jest realizacja zadania w interesie publicznym polegającego na przyjęciu propozycji projektu do budżetu obywatelskiego.
4. Podstawą zbierania danych osobowych są postanowienia art. 6 ust. 1 lit. e RODO, w związku z art. 5a Ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym oraz Uchwałą Nr V/67/19 Rady Miasta Piekary Śląskie z dnia 31 stycznia 2019 r. z późn. zm., a także dobrowolna zgoda na upublicznienie przez Prezydenta Miasta Piekary Śląskie na prowadzonych przez pracowników Urzędu Miasta w Piekarach Śląskich stronach internetowych mojego imienia i nazwiska, wyrażona na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a RODO.
5. Przysługuje mi prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo do żądania ich sprostowania w takim zakresie, w jakim wskazane dane są niezgodne ze stanem faktycznym, usunięcia, jeżeli dane nie są niezbędne do wywiązania się z obowiązku wynikającego z przepisu prawa lub w ramach sprawowania władzy publicznej oraz do ograniczenia przetwarzania oraz do przenoszenia danych, jeżeli są one przetwarzane w sposób zautomatyzowany na podstawie zgody. Ponadto ma Pani/Pan prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych opartego na art. 6 ust. 1 lit. e RODO.
6. Administrator danych osobowych, w przypadkach wskazanych w art. 17 ust. 3 lit. b RODO, ma prawo odmówić usunięcia Pani/Pana danych osobowych. W celu skorzystania z ww. należy skontaktować się z administratorem lub Inspektorem ochrony danych.
7. Podanie danych jest warunkiem dokonania czynności prawnych, który wynika z przepisów wskazanych w ust. 4, za wyjątkiem wyrażenia zgody na upublicznienie imienia i nazwiska.
8. W przypadku niepodania danych wykonanie zadań określonych w pkt 3 nie będzie możliwe.
9. Mam prawo w dowolnym momencie wycofać wcześniej udzieloną zgodę. Wycofanie zgody nie wpłynie na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem.
10. Przysługuje mi prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego właściwego ds. ochrony danych osobowych – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa, jeśli uzna Pani/Pan iż przepisy RODO zostały naruszone.
11. Moje dane osobowe będą ujawniane wyłącznie podmiotom upoważnionym na mocy przepisów prawa oraz podmiotom przetwarzającym - spółce LTC Sp. z o.o. z siedzibą przy ul. Pabianickiej 159/161, 93-490 Łódź, której powierzono asystę techniczną systemu obiegu dokumentów w Urzędzie Miasta Piekary Śląskie oraz MEDIAMASS 365 Łukasz Kluczny z siedzibą w Bytomiu 41-902, przy ul. Tarnogórskiej 4B/10, której powierzono prowadzenie strony www.piekary.pl oraz jej podstron.

12. Dane osobowe będą przechowywane przez okres 5 lat, licząc od początku roku następującego po roku, w którym została wyrażona zgoda na przetwarzanie danych osobowych.

Oświadczam, iż wszystkie informacje podane w formularzu, w tym o zamieszkiwaniu na terenie Miasta Piekary Śląskie, są zgodne z aktualnym stanem faktycznym. Oświadczam także, iż zapoznałam/em się z treścią Uchwały Nr V/67/19 Rady Miasta Piekary Śląskie z dnia 31 stycznia 2019 r. w sprawie konsultacji z mieszkańcami części wydatków z budżetu Miasta Piekary Śląskie z późn. zm.

Jestem świadomy(-ma) możliwości weryfikacji zamieszczonych przeze mnie danych.

Wyrażam / ~~nie wyrażam~~[3] zgody na upublicznienie przez Prezydenta Miasta Piekary Śląskie mojego imienia i nazwiska[4].

(podpis projektodawcy)

Adnotacje urzędowe:

[3] Niewłaściwe skreślić.
[4] Zgoda dobrowolna.